

Газета

Кораблик Детства

Выпуск № 15



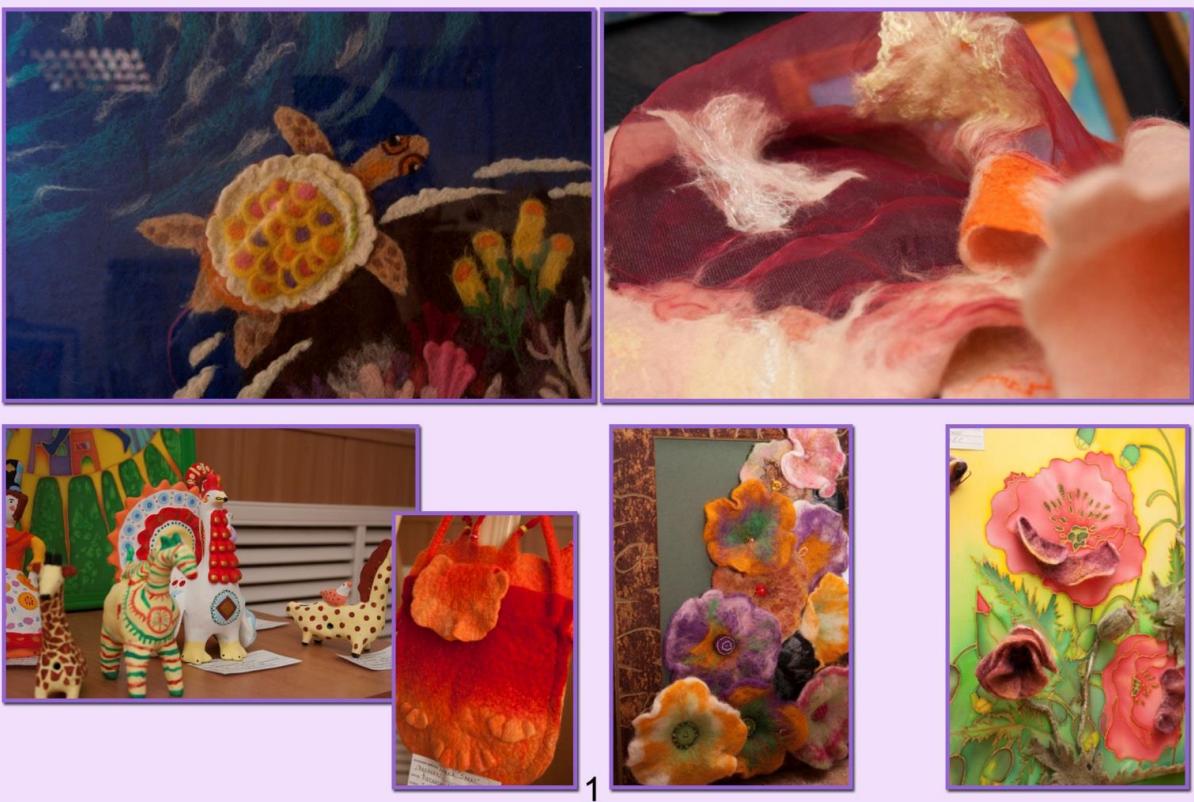
март 2015 год

У детей своё особое умение видеть, думать и чувствовать, и нет ничего глупее, чем пытаться подменить у них это умение нашим. (Жан-Жак Руссо)

Тема выпуска – Участие и победы в художественных выставках и танцевальных конкурсах.

Школьная и районная выставка детского декоративно-прикладного творчества "Творчество юных - любимому городу"

Выставка проходила в два этапа в МБОУ СОШ №22. Первый этап - школьная выставка с 3 по 9 февраля, на которой были представлены лучшие работы учащихся школы №22, в том числе и воспитанников студии "Отражение". Выставка олицетворяла многообразием, многоцветием работ. По словам жюри, очень качественно были выполнены работы в керамике и в валянии из шерсти.



Со школьной выставки были отобраны лучшие работы на районную выставку, которая состоялась в школе №22 20 февраля. Комиссия отметила высокий уровень работ.

Победителями выставки стали Зубова Валентина и Тюменцев Игнат.

На выставке были организованы мастер-классы в которых участвовали Кондрашова Анастасия, Третьякова Полина, Запёкина Юлия. Девочки поедут на открытие городской выставки "Творчество юных - любимому городу", которая будет проводиться в музее Добролюбова. Девочки будут проводить мастер-классы по сухому валянию. Гончарова Наталья Викторовна (руководитель студии «Отражение») будет входить в состав комиссии.

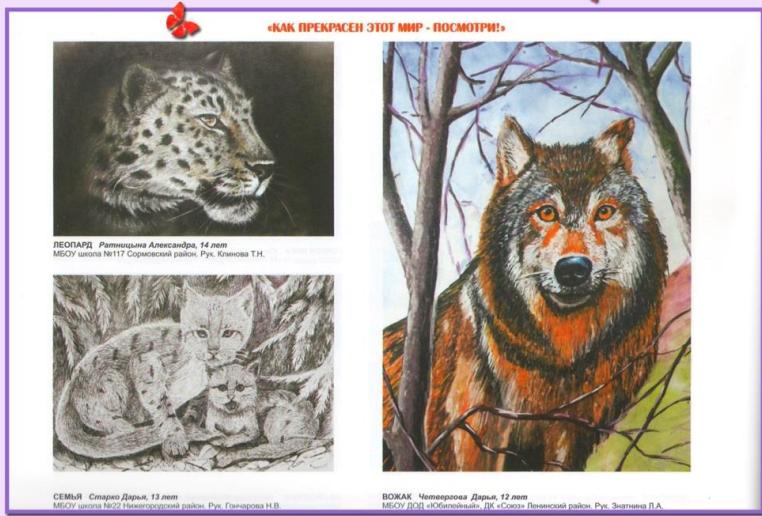


Победители выставки "Мир глазами детей" - учащиеся студии "Отражение"

Выставка "Мир глазами детей", посвящённая 70-летию победы в Великой Отечественной войне проходила в три этапа. В январе 2015 года состоялся третий этап - городской конкурс - выставка детского рисунка "Мир глазами детей". Выставка была организована в ДДТ Чкалова. Учащиеся студии "Отражение" - Старко Дарья заняла III место, Коробовцева Екатерина II место. Работы девочек вошли в журнал - сборник рисунков - участвовавших в городской выставке.



Старко Дарья



Победы учащихся эстрадно-хореографической студии

Поздравляем наших девочек с чудесным выступлением на конкурсе "Танцевальная слобода" (гр."Арабеска", гр."Гармония" Воронова Настя и Гудкова Оля). Все команды заняли почётные II места.



Команда "Чир-Тайм" на конкурсе "Проспект-NN" заняла III место.



Посвящение в танцоры

26 февраля 2015 года в актовом зале школы №22 состоялось торжественное посвящение в **танцоры** девочек, которые пришли в эстрадно-хореографическую студию в этом учебном году. Это группа Каблучки, самая младшая. Они становились на сцене танец "Вкусно". Девочки из группы "Дошколята" также получили свои медали и исполнили танец "Весёлый огород". И поздравляем девочек из группы "Первоклашки" теперь они носят звание "танцов"! Первоклашки на сцене показали нам элементы урока хореографии.



Праздник 8 марта в Кораблике детства

Самые маленькие, наши Веснушки, помогали маме по хозяйству, пробовали рассказывать стихи и, конечно же, пели и танцевали. Подарки все подготовили заранее.



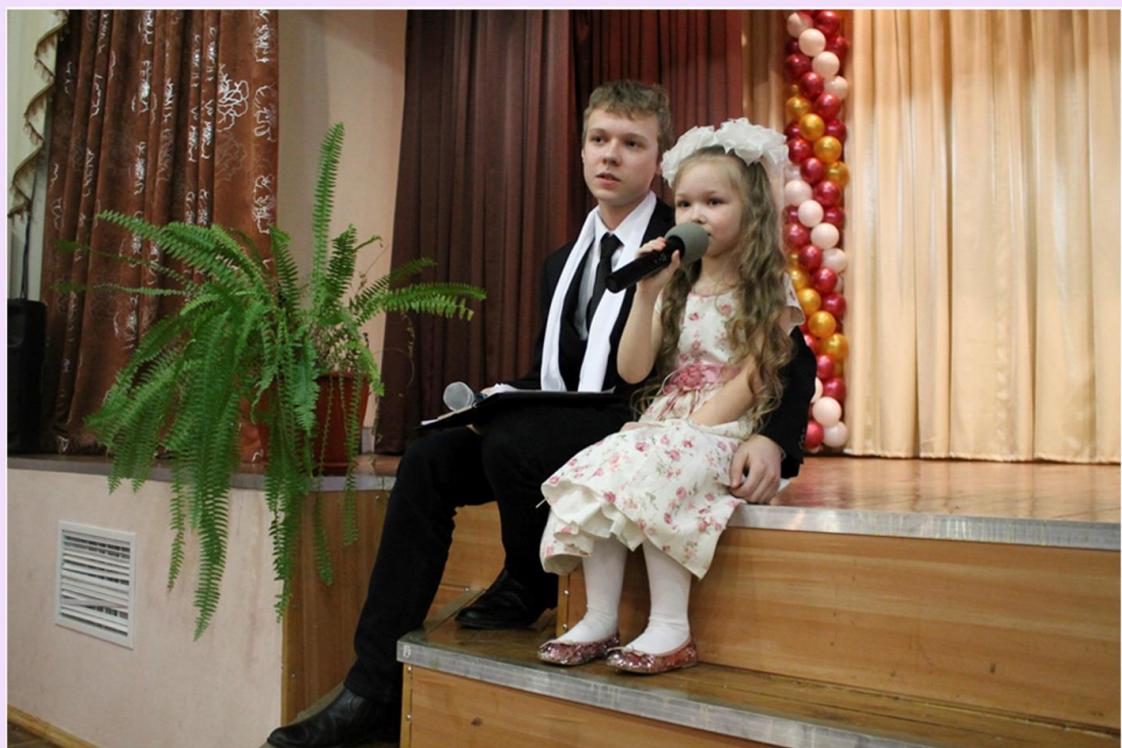
Мамы старших детей угадывали рисунок своего ребёнка, играли на необычных музыкальных инструментах и пели частушки.

Очень всем понравилась сказка «Волк и семеро козлят на новый лад.

Праздник 8 марта в школе № 22

Девочки из эстрадно-хореографической студии Кораблик детства украсили танцевальными номерами большой праздник, посвящённый дню 8 марта, который проходил в актовом зале школы №22.

Ученица Шипаловой Анны Павловны Лиза Торгова исполнила песенку про ёжика.



Юбилей директора школы №22 Прохожева Алексея Кузьмича

29 марта 2015 года директор МБОУ СОШ №22 отметил свой юбилей. Поздравить его пришел начальник управления образования Нижегородского района Крючков Игорь Сергеевич. Он вручил Алексею Кузьмичу почётную грамоту за достижения в области образования.



Педагоги Кораблика детства поздравили Алексея Кузьмича от имени пионерской организации. Хореографическая студия подарила танец.



На дворе весна. Здоровью наших деток нужно уделить особое внимание. Врач Кораблика детства Овчинникова Наталья Викторовна рассказывает нам о **иммунной системе детей**.

Здоровье ребенка зависит от иммунной системы, а она, в свою очередь, формируется и поддерживается в норме, благодаря продуктами, которые малыш употребляет. Знания о работе иммунной системы ребенка необходимы для того, чтобы вы могли обеспечить поддержку иммунной системе и питать ее на протяжении всего периода детства.

Иммунная система – это защитная сеть организма, а иммунитет – это способность сопротивляться инфекции. Каждый малыш рождается с определенным уровнем иммунитета.

Иммунная система – необычайно сложное взаимодействие органов, клеток, микроэлементов, которые формируют защитную сеть против бактерий, вирусов, грибов, паразитов и других нежелательных инфекций.

Организм ребенка обладает замечательной способностью выздоравливать самостоятельно, если он обладает нужными для этого средствами.

Иммунная армия стоит на страже границ организма и, как только враги проникают за его пределы, выдвигает множество стратегий, чтобы защитить ребенка от инфекции.

Для развития и эффективного функционирования иммунной системы требуются важные питательные вещества. Организм вашего ребенка будет обеспечен этими питательными веществами, если в рационе преобладают такие продукты, как цельные зерна пшеницы, фрукты, овощи, нежирное мясо, рыба, орехи и семена. Иммунной системе вашего ребенка не нужны продукты, перенасыщенные солью, сахаром, жирами, - они серьезно подорвут иммунитет малыша и увеличат впоследствии риск возникновения заболевания.

Минеральные вещества — это компоненты, выделенные из растительных продуктов, при употреблении которых в достаточном количестве обеспечивается нормальное функционирование органов и систем. Эти вещества также способствуют укреплению иммунитета.

Некоторые основные витамины и многие минеральные элементы имеют одно общее свойство — они способствуют укреплению иммунитета, но кроме этого они являются еще и антиоксидантами. Это означает, что они помогают организму бороться с любыми свободными радикалами, молекулы которых могут вызвать повреждение клеток и способствовать возникновению заболевания. Основные витамины-антиоксиданты — это витамины А, С и Е; минералы цинк и селен; каротин и флавоноидная группа минеральных витаминов. Вам удастся поддерживать иммунную систему ребенка в оптимальном состоянии, если вы будете регулярно увеличивать уровень потребляемых им антиоксидантов. Это особенно важно в период заболеваний, так как антиоксиданты ускоряют процесс выздоровления.

